

# グラウンドゴルフ

## 1. 活動概要

グラウンドゴルフは、木製クラブでゴルフのようにボールを打ち、ホールポスト(ゴール)にホールインするまでの打数を競う活動です。決められた順番に従ってコースをまわり、それぞれの打数を記録します。

また、グラウンドゴルフは高度な技術は必要とせず、全力を出す場面と集中力や調整力を発揮する場面とがうまく組み合わせられた初心者でも楽しめる活動です。

**ねらい：**自然環境に親しみながら大人数でプレーを楽しむ。

**2. 活動場所** 本館前芝生 or サービスセンター前芝生

**3. 所要時間** 団体の設定による 40人程度まで可

## 4. 準備

《自然の家》木製クラブ・木製ボール・ホールポスト・探検バッグ

《各自》筆記用具・スコアシート(1グループ6人までで1枚)

**※活動で使用するカード等は、HPよりダウンロードして準備してください。**



## 5. 活動内容

☆コースに従って順序よくまわります。コースに出る前にはクラブで打つ練習をします。

☆役割分担として、リーダー(1名)、記録係(1名)を決めます。



### 【ルール】

- ① ボールを木製クラブで打ち、停止した位置までを「1打」とします。  
次回からは、停止した位置から打ちます。  
☆相手にぶつけられてボールが動いた場合は、元の場所から打ち始めます。
- ② 打ったボールがコース外に出た場合や、そのまま打つことができない位置で停止した場合は、「1打」打ったこととして一番近い場所からまたゲームを始めスコアに「1打分」を足します。空振りの場合は打数に数えません。
- ③ 打ったボールが、1打目でトマリ(ホールインワン)になった場合は、合計打数から「3打」差し引いて計算します。

## 6. 実施上の留意点

- ・うそを言ってはいけません。
- ・プレーをしている人の邪魔をしてはいけません。
- ・木の枝を折ったり、草花を踏みつけたりしないようにしましょう。
- ・人や車にボールを当てないように気をつけましょう。
- ・道具は大切に使用し、各ホールは常に正しい状態に直すように心がけましょう。