

<p>学校名</p>	<p>山形市立第八小学校 山形市小白川町二丁目8番36号 TEL 023-631-2140 FAX 023-631-9009</p>	<p>校長</p>	<p>附田 治雄</p>
		<p>研究主任</p>	<p>中村 恭子</p>
<p>研究主題</p>	<p>「生きる力を育む学習活動」 ～歯も笑顔もキラキラ輝く さわやかうめばちっ子～（1年次）</p>		
<p>研究主題設定の理由</p>	<p>昨今の社会環境の変化や科学技術の進歩は、子どもたちの生活にも大きな影響を与え始めている。食生活ひとつをとっても、スーパーやコンビニなどの進出で、いつでも簡単に食べられる食品が手に入るようになった。しかし、便利さの一方で、偏った食生活や不規則な食事が続くことによる健康危機が忍び寄ってきているのも事実である。すぐに切れてしまう子・朝からねむくてなかなか調子が出ない子・肥満傾向の子などが目につくようになったことも、その現れではないかと考えざるを得ない。そのため、健康教育は今や家庭のみならず、学校教育の場でも大きな課題として、以前にも増して重要視されるようになった。</p> <p>学校教育目標に掲げている「生きる力」を、本校では、自ら学び考える力（問題解決能力）・人と関わる力・基礎基本の徹底・豊かな人間性・健康な体、と捉え、これまでも研究を進めてきている。</p> <p>そこで本年度は、この中の特に「健康な体づくり」に焦点をしぼり、研究を進めることにより、本校のめざす「自分の健康に関心を持ち、さらに高めようとする子ども像」に迫ることにした。</p> <p>そんな中、平成15年度・16年度の2年間に渡って、文部科学省より「歯・口の健康づくり」の推進指定を受けたことは、大変意義のあることである。</p> <p>本校児童の健康状況を見ると、全体的にはむし歯の保有数はそれほど多いとは言えないが、個別に見ると、たくさんのむし歯を持っている子や治療をしない子など、家庭や児童自身の健康意識に差が見られるのも現状である。また、食後のブラッシングを十分にしなかったり、柔らかいものばかり食べているために、歯肉炎や不正咬合を指摘される場合もあり、歯や口腔に関する課題は多い。</p> <p>こうした状況を踏まえ、本校では「歯・口の健康づくり」を窓口にして、子どもたち自身が健康の保持・増進に関して意識をもって生活できるようにするために、研究に取り組むことにした。</p> <p>また、「健康な体づくり」は、広く人間ひとりひとりが持つ課題と捉え、学校教育のみならず、保護者や地域の人たちと共に推進していくことが必要と考える。生涯、健康で過ごすことは、私たち人間にとって究極の目的とすることであり、最も幸せなことである。</p> <p>そのためにも、学校・家庭・地域が一体となって健康教育と向き合っていきたい。</p>		

研究の重点	<ul style="list-style-type: none"> ・ 日常的に行える「健康教育」を実践し、検証する。 ・ 子どもが興味・関心を持って主体的に学べる学習内容を工夫する。 ・ 資料の収集や学習環境の整備に努める。 ・ 研修会（職員対象・保護者対象）を開き、理解を深める。 ・ 次年度を見越して、記録写真や児童の学習のあしあとをとっておく。
研究の仮説	<p>歯や口に関するさまざまな実践を通して、子どもたちは自分の健康に関心を持ち、進んで健康づくりに取り組んでいくのではないか。</p> <p>歯や口に関する学習を通して、わかったことや考えたことを交流し合うことによって、健康であることの大切さを感じ取り、理解を深めることができるのではないか。</p> <p>の实践により、家庭での習慣化が図れると共に、学校・家庭・地域の健康に対する意識の高揚に結びついていくのではないか。</p>
研究の内容と方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 授業は、学級活動や保健学習等を中心にして、主題に迫る。 ・ 理論研究と実践研究を並行して進めていく。理論研究は、主に講師を招いての研修会や研修の報告会とする。実践研究は、年間3回（低・中・高）程度の授業と歯磨きや給食を中心とした日常活動とする。 ・ 推進委員会が母体となるが、専門部会とブロック部会が連携を取りながら研究を進め、全職員が組織の一員としての自覚を持って、実現を目指す。 ・ 授業研究に際しては、学年部の計画を優先していくこととするが、できるだけ外部講師を招いて指導を受ける。
研究年間計画	<p>1 学期 研究の推進計画・基本方針作成 職員研修会 保護者・児童へのアンケート調査 歯みがきタイムとかみかみ運動の実施 1 学期の総括と2 学期の方針</p> <p>2 学期 授業研究会 保護者対象研修会（親子ブラッシングと講演会） 学校保健安全委員会 2 学期の総括と研究のまとめの方針</p> <p>3 学期 研究のまとめ 年間の総括と次年度の方針</p>