

炊飯活動における食材の分け方

※ メニューについては、
『自然と友と』を参照

団体名

	月 日 ()					月 日 ()					月 日 ()				
場所	本館		荒沼			本館		荒沼			本館		荒沼		
	板橋 A B C D E					板橋 A B C D E					板橋 A B C D E				
	メニュー		飲み物			メニュー		飲み物			メニュー		飲み物		
朝	サンドウィッチ		選択不可			サンドウィッチ		選択不可			サンドウィッチ		選択不可		
	チャーハン					チャーハン					チャーハン				
	豚汁					豚汁					豚汁				
	魚の味付け缶					魚の味付け缶					魚の味付け缶				
	分け方					分け方					分け方				
	計					計					計				
昼	カレーライス		牛乳			カレーライス		牛乳			カレーライス		牛乳		
	カレーうどん		お茶			カレーうどん		お茶			カレーうどん		お茶		
	やきそば		オレンジ			やきそば		オレンジ			やきそば		オレンジ		
	簡単ご飯セット		本			簡単ご飯セット		本			簡単ご飯セット		本		
	分け方					分け方					分け方				
	計					計					計				
夕	カレーライス		牛乳			カレーライス		牛乳			カレーライス		牛乳		
	牛丼		お茶			牛丼		お茶			牛丼		お茶		
	肉野菜炒め		オレンジ			肉野菜炒め		オレンジ			肉野菜炒め		オレンジ		
	いも煮					いも煮					いも煮				
	簡単ご飯セット		本			簡単ご飯セット		本			簡単ご飯セット		本		
	分け方					分け方					分け方				
	計					計					計				

炊飯活動における食材の分け方

団体名	例
-----	---

※ メニューについては、
『自然と友と』を参照

	6月 10日 (水)		6月 11日 (木)		6月 12日 (金)	
場所	本館 荒沼		本館 荒沼		本館 荒沼	
	板橋 A (B) C D E		板橋 A (B) C D E		板橋 A B C D E	
	メニュー 飲み物		メニュー 飲み物		メニュー 飲み物	
朝	サンドウィッチ チャーハン 豚汁 魚の味付け缶		サンドウィッチ チャーハン 豚汁 魚の味付け缶		サンドウィッチ チャーハン 豚汁 魚の味付け缶	
	選択不可		選択不可		選択不可	
	分け方		分け方		分け方	
	計		計 35		計 35	
昼	カレーライス カレーうどん やきそば		カレーライス カレーうどん やきそば		カレーライス カレーうどん やきそば	
	牛乳 お茶 オレンジ		牛乳 お茶 オレンジ		牛乳 お茶 オレンジ	
	簡単ご飯セット		簡単ご飯セット		簡単ご飯セット	
	分け方		分け方		分け方	
	計		計 37		計	
夕	カレーライス 牛丼 肉野菜炒め		カレーライス 牛丼 肉野菜炒め		カレーライス 牛丼 肉野菜炒め	
	牛乳 お茶 オレンジ		牛乳 お茶 オレンジ		牛乳 お茶 オレンジ	
	簡単ご飯セット		簡単ご飯セット		簡単ご飯セット	
	分け方		分け方		分け方	
	計 35		計 37		計	