

活動資料

入所・退所ハイキング

山形市少年自然の家

1. 活動概要

『入所ハイキング』とは、皆さんの学校などの出発地点から、バスや車などを使わずに自らの足で歩いて、少年自然の家まで到達する活動です。『退所ハイキング』は、少年自然の家から学校などの到着地点まで歩く活動です。この活動は、自動車を使わないため環境にもやさしい活動です。

ねらい：長距離の上、今まで歩いたことのない道を仲間と歩き通すことで、仲間意識を高め充実した達成感を得る。

2. 活動場所 下記図参照 ※詳細地図別紙(山形市少年自然の家 HP 研修活動のページにあります。)

3. 所要時間 参考: 歩行時速 3~4km

4. 準備 《服装》 動きやすい服装 ・ 運動靴 ・ 帽子 ※季節や目的にあわせ指導してください。

《その他》 飲料水(こまめな水分補給を心がけてください) ・ タオル ・ 雨具ほか

5. 活動内容

★指導者の方は、目的、時間、体力に合わせて内容を設定してください。

また、当日はハイキングコースの要所に立って、通過した班や人数を確認してください。

概 算 : 少年自然の家～元双葉小…3. 4 k m 少年自然の家～山八中…1 0 k m
少年自然の家～山王……………6. 2 k m 少年自然の家～西公園…9. 5 k m



6. 実施上の留意点

- 参加者の体力や天候によって所要時間は大きく変わります。活動時間にゆとりをもたせてください。
- 指導者の方は、事前にハイキングコースを歩き、下見を行ってください。
- 班員は交通ルールを守り、まとまって行動します。単独行動はしないよう指導してください。
- 民家の敷地や畑等には入らないでください。また、自然を破壊しないように注意してください。

※元双葉小を休憩場所として利用する場合は、事前打合せのときに職員に申し出てください。