

白鷹山ウォークラリー

山形市少年自然の家

1. 活動概要

山形市内から見える白鷹山(994m)は、出羽丘陵の最高峰として、また五郡(山形・白鷹・山辺・南陽・上山)の境として知られています。途中、ブナに囲まれた登山道を通して山頂にある虚空像様こくぞうを目指します。

ねらい：仲間と協力し、励まし合いながらゴールすることで、大きな達成感を味わう。

2. 活動場所

白鷹山ウォークラリー おおだいら 大平コース / たけはら 嶽原コース

3. 所要時間

6～7時間 (一斉登山の場合は5時間程度)

4. 準備

《自然の家》熊鈴・トランシーバー

《各自》飲料水・タオル・軍手・雨具・帽子
ウォークラリーマップ



※活動で使用するカード等は、HPよりダウンロードして準備してください。

5. 活動内容

- ・最初に地図の見方を説明します。(白鷹山の方向を目視させるのも、重要な手がかりになります)
- ・自然の家をスタート・ゴールとし、ウォークラリーマップを見ながら進みます。
- ・スタートは3～5分間隔で出発します。(人数の多い場合は、2～3班一緒)

6. 実施上の留意点

- ◆出発前の指導では、活動の方法やルールだけでなく、次の点についても意識付けをしてください。
 - ・困難を乗り越えて無事にゴールするには、知恵を出し合いながら協力することが大切。
 - ・班員は必ずまとまって行動すること。
 - ・道に迷ったら、進まずに元の地点まで戻り、大きな道に出て現在地を確認すること。
- ◆緊急事態が発生した時は、車の通る広い道路に出て、通りがかりの車に連絡するよう指導します。
- ◆指導者は要所について指導すると共に、通過した人数を確かめます。