

活動資料

モルック

山形市少年自然の家

1. 活動概要

『モルック』はフィンランド生まれの伝統的なスポーツです。老若男女問わずに気軽に楽しめます。

ねらい：仲間と戦略を考えながら、勝負する楽しさを味わう。

2. 活動場所

あじさい広場、運動広場、体育館

3. 所要時間

30分程度(学年や人数によって異なる)

4. 準備

スキttl 12 本(1～12 の数字が書かれたもの)

モルック 2 本(投げるもの)

モルッカー1つ(投げる目印)

人工芝

得点表 **※活動で使用する得点表は、HPより
ダウンロードして準備してください。**



5. 活動内容

★準備

①2 チーム以上が対抗で戦います。

②スキttlを画像のように並べ、そこから3.5m先にモルッカーを置く。

★ルール

①1 チーム目が1 回モルックを投げスキttlを倒します。

※投げ方は安全のために下投げのみとします。

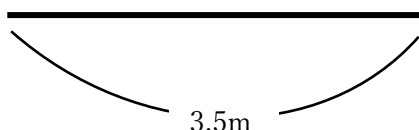
②複数本倒した時は倒れた本数が得点になります。

倒れたのが1 本だけならそのスキttlに書いてある数字がそのまま得点になります。

③投げたチームが倒れた地点でスキttlを起こします。ゲームが進むにつれて盤面が広がるので難易度も上がっていきます。

④次のチームも1 回モルックを投げ、同じようにスキttlを倒していきます。

⑤点数を加算していき、50 点ぴったりになるよう目指します。50 点を超えた場合は25 点に戻ってしまいます。



3.5m



6. 実施上の留意点

- ・活動する時は、人や物に当たらないように周囲をよく見ます。
- ・活動後は道具の数を確認し返納します。



モルック対戦得点表

モルック得点表			コート/試合 No.	
チーム名・名前	先攻		後攻	
		計		計
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				