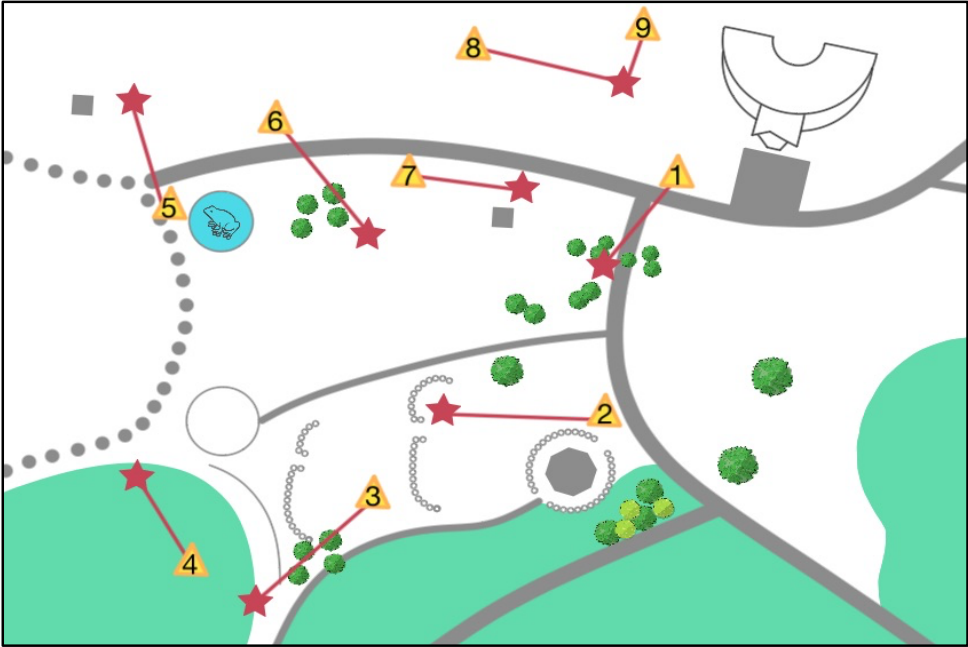


山形市少年自然の家 ディスクゴルフ 2024 コースマップ



コース	m	目 標	注意すること
1コース	38 m	目標4回でゴールしてみよう	歩行者に注意
2コース	47 m	目標5回でゴールしてみよう	
3コース	55 m	目標6回でゴールしてみよう	足もとに注意
4コース	50 m	目標5回でゴールしてみよう	(サッカーゴールの後ろから)
5コース	37 m	目標4回でゴールしてみよう	足もとに注意
6コース	56 m	目標6回でゴールしてみよう	歩行者・池に注意
7コース	40 m	目標4回でゴールしてみよう	歩行者に注意、6コースのゴールに近い。
8コース	33 m	目標3回でゴールしてみよう	※8コースと9コースは連続で 行ってください。
9コース	7 m	目標2回でゴールしてみよう	
		合計39回でゴールしてみよう	

△・・・コーススタート、コーンが置いてあります ★・・・ゴールの場所



遊び方

- ゴールに何回で入れられるかを楽しむスポーツです
- 最初に順番を決めて、投げていきます
- 2投目はゴールから遠い人から順番に投げます
- 危ないところにディスクが止まった時は、安全なところにずれて投げましょう
- より少ない回数で入れられた人の勝ちです

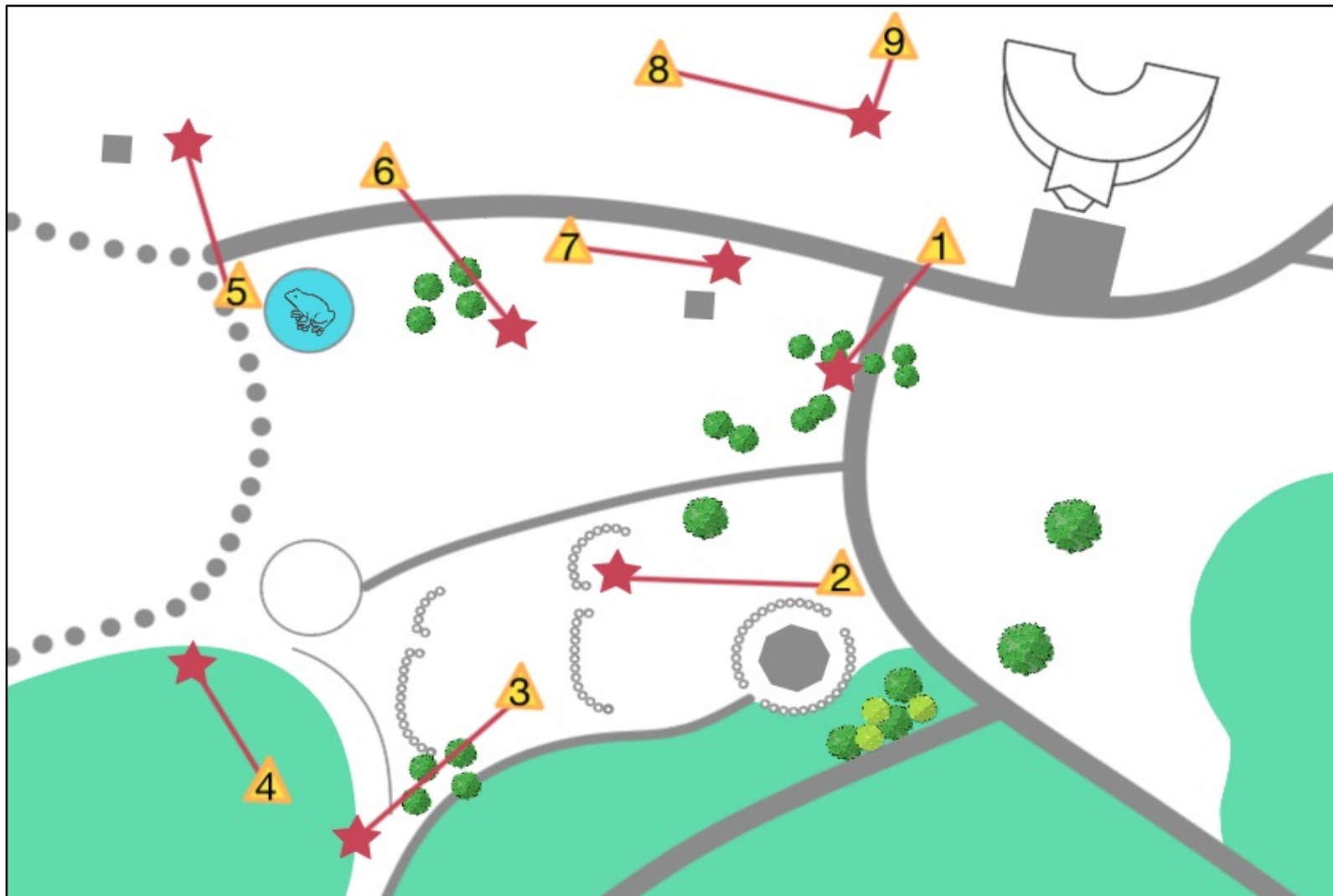
◇慣れてきたらOBありでやってみよう・・・道路・人工物（コンクリートや建物）
・危険な場所（池や藪の中）にディスクが止まった場合はペナルティ+1（自分のスコアに+1）になります。コース内の安全な場所にマークをとり、そこから投げましょう。

安全に投げられる時・場所で投げましょう。歩いている人や活動している人・自然の家に住んでいる植物たちや虫たちが優先です。人が通り過ぎるまで待つか、もしくは、投げやすい場所にずれて投げましょう。



1		2		3	
4		5		6	
7		8		9	
					合計

山形市少年自然の家 ディスクゴルフ 2024 コースマップ



コース	m
1コース	38 m
2コース	47 m
3コース	55 m
4コース	50 m
5コース	37 m
6コース	56 m
7コース	40 m
8コース	33 m
9コース	7 m

コース作成・管理
山形市少年自然の家
山形県フライングディスク協会

お問い合わせ
野外センター
もしくは
yamagata.flyingdisc@gmail.com