

大自然の中で

ディスク(フリスビー)ゴルフを楽しもう!

山形市少年自然の家



記録係は裏面のシートにスコアを記入します

かんたんルール

☆はじめに、グループで投げる順番を決めましょう。

1. それぞれのゴールにいかに少ない回数で投げ入れられるかを競います。
2. 各ホールのスタートは、その前のホールの場所です。
③に入れる場合は、②がスタート位置です。①に入れる場合は、宿泊棟玄関前がスタート位置です。
3. フリスビーを投げ、停止した所までを「1投」とします。次回からは停止した所に片足を置いて投げます。
4. 屋根に上がるなどして、フリスビーを投げるが出来なくなった場合は、1回投げたこととして、1番近い場所からまたゲームを始め、スコアに「1投分」を足します。

注意事項

- ◆ 投げた回数をごまかすと、楽しくなくなります。
- ◆ 投げる人の邪魔をしないようにしましょう。
- ◆ 人や車がいるときは、投げないようにしましょう。
- ◆ 自然や道具を大切につかって楽しみましょう。

★ 困ったことがあったら『自然の家の職員』まで

ディスク(フリスビー)ゴルフ スコアシート

順番	名前	フリスビー 番号	ホール番号									合計
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	
1												
2												
3												
4												
5												
6												
ゴールまでの目標投数			7	5	9	7	7	6	5	6	9	61

