

活動資料

モルック

山形市少年自然の家

1. 活動概要

『モルック』はフィンランド生まれの伝統的なスポーツです。老若男女問わずに気軽に楽しめます。

ねらい：仲間と戦略を考えながら、勝負する楽しさを味わう。

2. **活動場所** あじさい広場、本館前芝生、運動広場、体育館

3. **所要時間** 1ゲーム30分程度(人数によって異なる)

4. **準備** 《自然の家》モルックセット ※6セットあります

・スキttl 12本(1～12の数字が書かれたもの)

・モルック2本(投げるもの)

・モルッカー1つ(投げる目印)

探検バッグ

人工芝(体育館使用時)



《各自》得点表

※活動で使用する得点表は、HPよりダウンロードして準備してください。

5. 活動内容

★準備

①1チーム3～5人程度でチームをつくります。

②スキttlを画像のように並べ、そこから3.5m先にモルッカーを置きます。

★ルール

①1チーム目が1回モルックを投げスキttlを倒します。投げ方は安全のために下投げのみとします。

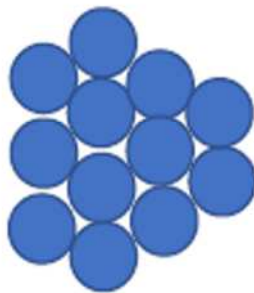
②複数本倒した時は倒れた本数が得点になります。

倒れたのが1本だけならそのスキttlに書いてある数字がそのまま得点になります。

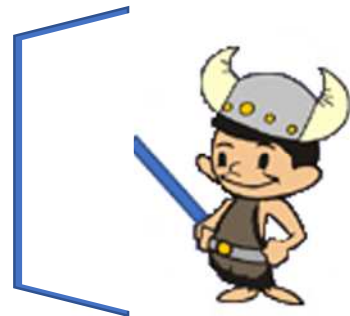
③投げたチームが倒れた地点でスキttlを起こします。ゲームが進むにつれて盤面が広がるので難易度も上がっていきます。

④次のチームも1回モルックを投げ、同じようにスキttlを倒していきます。

⑤点数を加算していき、50点ぴったりになるよう目指します。50点を超えた場合は25点に戻ってしまいます。



3.5m



6. 実施上の留意点

- ・活動する時は、人や物に当てないように周囲をよく見ます。
- ・活動後は道具の数を確認し返納します。