

実施不可

活動資料

ナイトハイキング

山形市少年自然の家

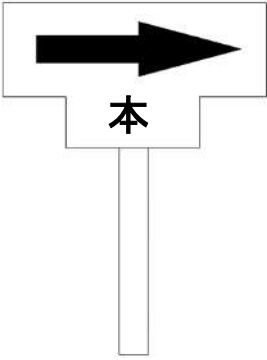
1. 活動概要

闇夜の中、懐中電灯の光を頼りに標識を探し、矢印に従い進んでハイキングをします。
夜の自然を肌で感じるとともに、子どもに冒険・挑戦する気持ちを引き起こさせます。
ねらい：聴覚や嗅覚などが鋭くなる感覚を味わいながら、班の仲間との絆を深めるきっかけとなる。

2. 活動場所・所要時間

- ・本館コース（約1.5km・45分～1時間）※標識の矢印の色は『赤』
※上記の時間は、休憩を入れずに順調に歩いた時の時間です。
※班の数により異なりますが、時間設定を多めにしてください。

夜間ハイキング標識



3. 準備

- 《自然の家》 熊鈴・トランシーバー
- 《各自》 懐中電灯（明るすぎないものをグループで1個）
※グループ内に懐中電灯が多数あると、
班がバラバラになる危険性が高まります。

4. 活動内容

- ・本館玄関前がスタート・ゴール。
- ・スタートは、班毎に3～5分間隔で出発し、班の数が多いときは2～3班一緒に出発します。
- ・標識の矢印に従って進みます。

5. 実施上の留意点

- ・分岐点には必ず標識があるので、よく探して忠実に進みます。
- ・班員は必ずまとまって行動し、はぐれないように事前指導を徹底します。
- ・道に迷ったら、歩き回らないで前のポイントまで戻ります。
- ・絶対に走らないようにします。
- ・車道を通る場合は、車等に十分注意しましょう。
- ・指導者は、要所に立って、通過した班や人数を確認します。
- ・夜間は虫に刺される危険が高まります。虫除け対策を十分にしましょう。

