

追跡ハイキング

山形市少年自然の家

1. 活動概要

追跡サイン(矢印)を追ってコースをたどり、途中に設置された課題を解決しながら、野山を歩く活動です。追跡サインを見つけ課題を解決するために、班員の知恵と協力が必要となります。

ねらい：自然の風景を楽しみながら歩くことで、自然を身近に感じる。また、課題に挑戦することで、グループの仲を深めるきっかけとなる。

2. 活動場所・所要時間

- ・ウサギコース (4.0km ・ 2時間30分～3時間) ※追跡サイン・十字架の色は『青』
- ・リスコース (3.3km ・ 1時間30分～2時間) ※追跡サイン・十字架の色は『赤』
- ・とりコース (1.5km ・ 45分～1時間) ※追跡サイン・十字架の色は『緑』

3. 準備

《自然の家》熊鈴 ・ トランシーバー

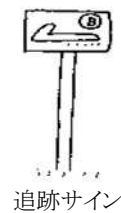
《各自》 解答用紙 ・ 筆記用具 ・ 時計 ・ 飲料水 など

※活動で使用するカード等は、HPよりダウンロードして準備してください。

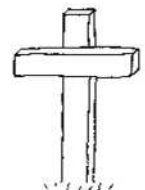
4. 活動内容

スタート・ゴール共に本館玄関脇からになります。途中、いくつかの課題があり、その答えを解答用紙に記入します。各班は3～5分ごとに時差出発し、ゴールまでの所要時間と途中の課題解決の達成度によって班毎の順位を決めます。設定時間、減点の点数、課題を増やすなどは、各団体が自由に設定してください。

- ① 分岐点に着いたら追跡サインを探します。
半径10m以内に追跡サインがありますが、ない場合は直進します。
- ② 途中、道沿いに十字架があります。
半径10m以内に課題が書かれた板が隠されているのでそれを見つけ、解答用紙に記入します。
- ③ 時間の得点は、設定した所要時間との差(+・-)で減点します。



追跡サイン



十字架

5. 実施上の留意点

- ◆出発前の指導では、活動の方法やルールだけでなく、次の点についても意識付けをしてください。
 - ・活動を乗り越えて無事にゴールするには、知恵を出し合いながら協力することが大切。
 - ・班員は必ずまとまって行動すること。
 - ・道に迷ったら、進まずに大きな道に出て現在地を確認すること。
 - ・ゆっくり歩いて、自然の様子を眺めながら周ること。急ぐ必要はないこと。
- ◆サインを動かしたり、課題を書いた板の置き場所を移したりすることは厳禁です。
- ◆時間や学年に応じて、問題を使わずに活動することもできます。
- ◆参加者の体力や天候等によって所要時間は大きく変わります。前後のプログラムに無理のないように余裕のある時間設定にしてください。