

山形市少年自然の家

## 1. 活動概要

ヨーヨーは誰でも手軽に楽しむことができることから、世界中の多くの人々に親しまれています。また、ヨーヨーは考古学的にみると、人形の次に古い起源を持つ玩具です。ヨーヨーの技は始めて数分でできるものもあれば、何年もの練習を必要とするものまで数多くあります。まずは、手作りのヨーヨーを思い思いに楽しみましょう。

**ねらい：**オリジナルのヨーヨーを作ることを通して、創意工夫する楽しさを味わう。  
作ったヨーヨーを使って遊ぶことを通して、ヨーヨーの技術を身に付ける。

2. 活動場所 体育館、学習室、サービスセンター、体験の家

3. 所要時間 1時間程度

4. 準備 《自然の家》 ヨーヨー木地 ・ 絵の具、又はカラーペン ・ 小皿 ・ 新聞紙

5. 費用 300円 (ヨーヨー木地、絵の具又はカラーペン)

## 6. 活動内容

- ①絵付けを行う場所を決め、上記の道具を用意します。
- ②ヨーヨー木地に絵付けをします。絵の具が乾いてから遊びます。

\*\*\* ヨーヨーの遊び方 \*\*\*

## 【準備】

1. ヨーヨーを床に付けて、輪を通した手がへソの高さにくるぐらいに糸の長さを調節します。
2. 糸の先端部分を2つに折って、2本まとめて結び直径2cm位の輪を作ります。
3. 先端の輪に糸を通し、指を通す輪を作ります。【図1】
4. 中指を入れて、第一関節と第二関節の間で糸を引っ張って締めます。【図2】
5. 糸を巻く向きは必ず、上から出る感じで巻きます。【図3】

## 【投げ方】

1. 糸を巻く方向に注意してヨーヨーを包むように持ちます。
2. 手の平を上にし、腕をまっすぐ体の前に伸ばします。
3. ヨーヨーをにぎったままひじを曲げます。
4. ひじを伸ばし、手を振り下ろすのと同時に前へ投げます。
5. 手の平を下に向け、糸が張った時に引くと戻ってきます。

## 7. 実施上の留意点

- ・同一色は、同一の筆で染め、色を混ぜないようにします。
- ・静止時と回転時では見え方が違うことを指導してください。
- ・遊ぶ時は、ヨーヨーを人に向けてはいけません。
- ・作業後は筆や皿を念入りに洗い、用具を返納します。



【図1】



【図2】



【図3】

