

炊飯活動における食材の分け方

※ メニューについては、『自然と友と』を参照

団体名

場所	月 日 ()					月 日 ()					月 日 ()				
	本館		荒沼			本館		荒沼			本館		荒沼		
	板橋	A B C D E	A	B	C D E	板橋	A B C D E	A	B	C D E	板橋	A B C D E	A	B	C D E
	メニュー		飲み物			メニュー		飲み物			メニュー		飲み物		
朝	サンドウィッチ		選択不可			サンドウィッチ		選択不可			サンドウィッチ		選択不可		
	チャーハン					チャーハン					チャーハン				
	豚汁					豚汁					豚汁				
	分け方					分け方					分け方				
	計					計					計				
昼	カレーライス		牛乳 お茶 ジョア			カレーライス		牛乳 お茶 ジョア			カレーライス		牛乳 お茶 ジョア		
	カレーライス <small>(アレルギーフリー)</small>					カレーライス <small>(アレルギーフリー)</small>					カレーライス <small>(アレルギーフリー)</small>				
	やきそば					やきそば					やきそば				
ポトフ		ポトフ				ポトフ									
	簡単ご飯セット		本			簡単ご飯セット		本			簡単ご飯セット		本		
	分け方					分け方					分け方				
	計					計					計				
夕	カレーライス		牛乳 お茶 ジョア			カレーライス		牛乳 お茶 ジョア			カレーライス		牛乳 お茶 ジョア		
	カレーライス <small>(アレルギーフリー)</small>					カレーライス <small>(アレルギーフリー)</small>					カレーライス <small>(アレルギーフリー)</small>				
	牛丼					牛丼					牛丼				
やきそば		やきそば				やきそば									
	ハヤシライス		ハヤシライス		ハヤシライス		ハヤシライス		ハヤシライス		ハヤシライス		ハヤシライス		
	いも煮		いも煮		いも煮		いも煮		いも煮		いも煮		いも煮		
	簡単ご飯セット		本			簡単ご飯セット		本			簡単ご飯セット		本		
	分け方					分け方					分け方				
	計					計					計				