

活動資料

追跡ハイキング

山形市少年自然の家

1. 活動概要

追跡サイン(矢印)を追ってコースをたどり、途中に設置された課題を解決しながら、野山を歩く班対抗の活動です。追跡サインを見つけ課題を解決するために、班員の知恵と協力が必要となります。

ねらい：自然の風景を楽しみながら歩くことで、自然を身近に感じる。また、課題に挑戦することで、グループの仲を深めるきっかけとなる。

2. 活動場所・所要時間 <R3年度のコース>

- ・ウサギコース (4.0km ・ 1周 2.5時間) ※追跡サイン・十字架の色は『青』
- ・リスコース (3.3km ・ 1周 1.5時間) ※追跡サイン・十字架の色は『赤』

3. 準備

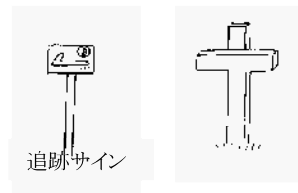
《自然の家》 解答用紙 ※活動で使用するカード等は、HPよりダウンロードして準備してください。

《各自》 筆記用具 ・ 時計 ・ 飲料水 など

4. 活動内容

スタート・ゴール共に本館玄関脇からになります。途中、いくつかの課題があり、その答えを解答用紙に記入します。各班は3～5分ごとに時差出発し、ゴールまでの所要時間と途中の課題解決の達成度によって班毎の順位を決めます。設定時間、減点の点数、課題を増やすなどは、各団体が自由に設定してください。

- ① 分岐点に着いたら追跡サインを探します。
半径10m以内に追跡サインがありますが、ない場合は直進します。
- ② 途中、道沿いに十字架があります。
半径10m以内に課題が書かれた板が隠されているのでそれを見つけ、解答用紙に記入します。
- ③ 時間の得点は、設定した所要時間との差(+・-)で減点します。



5. 実施上の留意点

- ◆出発前の指導では、活動の方法やルールだけでなく、次の点についても意識付けをしてください。
 - ・活動を乗り越えて無事にゴールするには、知恵を出し合いながら協力することが大切。
 - ・班員は必ずまとまって行動すること。
 - ・道に迷ったら、進まずに大きな道に出て現在地を確認すること。
 - ・ゆっくり歩いて、自然の様子を眺めながら周ること。急ぐ必要はないこと。
- ◆サインを動かしたり、課題を書いた板の置き場所を移したりすることは厳禁です。
- ◆時間や学年に応じて、問題を使わずに活動することもできます。
- ◆参加者の体力や天候等によって所要時間は大きく変わります。前後のプログラムに無理のないように余裕のある時間設定にしてください。

追跡ハイキング リスコース

目安 1.5時間

(約3.3km)

≪ 活動の仕方 ≫

- ① 決められた時間内に帰ってきます。
時間外になると減点されてしまいます。
- ② ゆっくり歩いて自然の様子を眺めながら回ります。
- ③ 走ったり、急いだりする必要はありません。

＜例＞ 制限時間 90 分～100 分

この時間よりも早く帰ってきたり、遅れてきた場合は
1 分につき 5 点減点します。

* なお、時間設定、減点等は各団体で、目的にあわせて
自由に設定してください。

問題の解答

※問題番号 3 については、ヤマウルシを触
ると手がかぶれるので、出発前に写真など
で確認しておく。

問題番号	問題	答え	配点
1	1. このカエデの木の枝を観察して、同じ 分かれ方をしている枝を①～③の中か ら選ぼう。 2. 頭は魚、体は動物、でも花です。 これなあに？	1. ① 2. アジサイ(アジ・サイ)	1つ 20 点 計 40 点
2	地図通りに歩きながら、写真と同じ風景を 探し、見つけた順番に番号をふろう！	例:裏面参照	1つ 10 点 計 30 点
3	色んな葉っぱを木の枝に刺して、班で1本 焼き鳥を作ってみよう。形や色の違う葉っ ぱをたくさん刺すと、得点アップ！	例:裏面参照	1種 3 点 計 30 点

問題番号 2



【 1 】



【 2 】



【 3 】

問題番号 3

写真のように、木の枝に葉を刺して、班で1本焼き鳥を作る。

葉1種類につき、3点得点が入り、10種類で30点(満点)となる。



追跡ハイキング ウサギコース

目安 2.5時間

(約4.0km)

≪ 活動の仕方 ≫

- ① 決められた時間内に帰ってきます。
時間外になると減点されてしまいます。
- ② ゆっくり歩いて自然の様子を眺めながら回ります。
- ③ 走ったり、急いだりする必要はありません。

＜例＞ 制限時間 150 分～160 分

この時間よりも早く帰ってきたり、遅れてきたりした場合は
1 分につき 5 点減点します。

* なお、時間設定、減点等は各団体で、目的にあわせて
自由に設定してください。

問題の解答

※ヤマウルシは触ると手がかぶれるので、
出発前に写真などで確認しておく。

問題番号	問題	答え	配点
1	この近くに不自然なものが4つ隠れています。見つけたものに丸をつけよう！	・小人の人形 ・数字の「4」 ・マスカット ・バナナ	1つ 10点 計 40点
2	地図通りに歩きながら、写真と同じ風景を探し、見つけた順番に番号をふろう！	例：裏面参照	1つ 10点 計 30点
3	いろんな葉っぱを木の枝に刺して、班で1本焼き鳥を作ってみよう。形や色の違う葉っぱをたくさん刺すと、得点アップ！	例：裏面参照	1つ 3点 計 30点

問題番号 2



【 2 】



【 3 】



【 1 】

問題番号 3

写真のように、木の枝に葉を刺して、班で1本焼き鳥を作る。

葉1種類につき、3点得点が入り、10種類で30点(満点)となる。



